



# Consuelo

PAN DE MADRE

*Consuelo es la fusión de dos personas que coincidieron en la vida y comparten tradiciones, y una historia de vida. Montserrat, nieta de panadera, y Rafael, sobrino de panadero, coinciden en los recuerdos de su niñez, de entrar al obrador y ver a sus familias haciendo el pan, del aroma impregnado en su memoria del pan recién hecho y el sabor, los colores y las texturas pero sobre todo, del momento único que era sentarse en familia a compartir el pan.*

*Probando maravillosos panes de masa madre se enciende la idea para un nuevo sueño: revivir la tradición del pan y convertirlo en una experiencia. Así nace el concepto de panadería honesta de Consuelo, con el obrador a la vista de todos y con el maestro panadero como protagonista, para honrar su arte y su camino por la vida.*

***“Por azar del destino llegué a la panadería,  
me enamoré del pan, me apasioné del aroma,  
las texturas, los colores y la fusión de sabores.”***

## Especiales de temporada

Pregunta por nuestras bebidas de temporada

**Café de especialidad**

	Calientes (12 oz)	Fríos (16 oz)	Frappés (16 oz)
Americano	\$45	\$55	-
Capuccino	\$60 (10 oz)	\$65	-
Latte	\$60	\$65	\$80
Moka	\$60	\$65	\$90
Moka blanco	\$60	\$65	\$90
Red velvet espresso	\$75	\$80	\$95
Espresso	\$40 (1 1/2 oz)	-	-
Cortado	\$45 (2 oz)	-	-
Espresso & Tonic	-	\$50	-
Cold brew	-	\$65	-
Flat white	\$55	-	-

**Tés & Tisanas**

	Calientes (12 oz)	Fríos (16 oz)	Frappés (16 oz)
Té de menta	\$45	\$50	\$90
Té digestión amigable	\$45	\$50	\$90
Té verde pétalo mío	\$45	\$50	\$90
Tisana frutal kalakmul (arándano, kiwi y coco rallado)	\$55	\$65	\$90
Tisana frutal la huerta (mango, guayaba, carambola, papaya, piña y manzana)	\$55	\$65	\$90
Tisana jocotepec (fresa, arándano, manzana y frambuesa)	\$55	\$65	\$90
Tisana meoqui (manzana, arándano, almendra, canela y caléndula)	\$55	\$65	\$90

**Sin cafeína**

	Calientes (12 oz)	Fríos (16 oz)	Frappés (16 oz)
Chocolate	\$65	\$70	\$90
Red velvet	\$60	\$65	\$80
Chai latte	\$60	\$65	\$80
Taro	\$65	\$70	\$90
Matcha latte	\$60	\$65	\$80

**Jugo recién exprimido**

Naranja	\$60
Toronja	\$60

**Otras bebidas**

Naranjada	\$60
Limonada	\$60
Agua mineral	\$45
Agua	\$25
Refresco	\$40
Vino rosado*	\$160
Cerveza artesanal*	\$110
Kombucha	\$118

**¡Pregunta por los diferentes tipos de leche!**

**\*Sujeto a disponibilidad**

**Por favor háganos saber si tiene alguna alergia**





**Revivir el arte  
perdido del  
maestro  
panadero.  
Esa es la  
única forma  
de compartir  
la auténtica  
simplicidad  
del buen pan.**



**Pan de hoy,**  
porque el de mañana  
lo haremos mañana.

PREGUNTA A NUESTROS CONSUELIERS POR NUESTRA VARIEDAD DE PAN DULCE Y SALADO





La estrella del día

# Mejor que cuernitos, ¡Son Consuelitos!



## **Consuelito de mantequilla**

Nuestro Consuelito original con el sabor perfecto para acompañar con algo dulce o salado.



## **Consuelito de chocolate blanco**

Nuestro Consuelito original pero sumergido en el más cremoso chocolate blanco.



## **Consuelito de chocolate de leche**

Tienes que probar el exquisito chocolate con leche, cubriendo a nuestro Consuelito original.



## **Consuelito crujiente**

Un toque de nueces garapiñadas cubren a nuestro Consuelito de chocolate con leche.



## **Consuelito de chocolate semiamargo**

La combinación perfecta para los amantes del chocolate semi amargo.



## **Consuelito triple chocolate**

Lo mejor de los mundos, nuestro Consuelito original cubierto de chocolate blanco, semiamargo y con leche.

¡Espera a que te sorprendamos con nuestros consuelitos de temporada!  
Igual pídelos personalizados y nuestro equipo te sorprenderá...

Por favor haznos saber si tienes alguna alergia



## Frutas

*Un ligero aperitivo para un día lleno de energía.*

**Bowl de fruta** (300 g) **\$140**

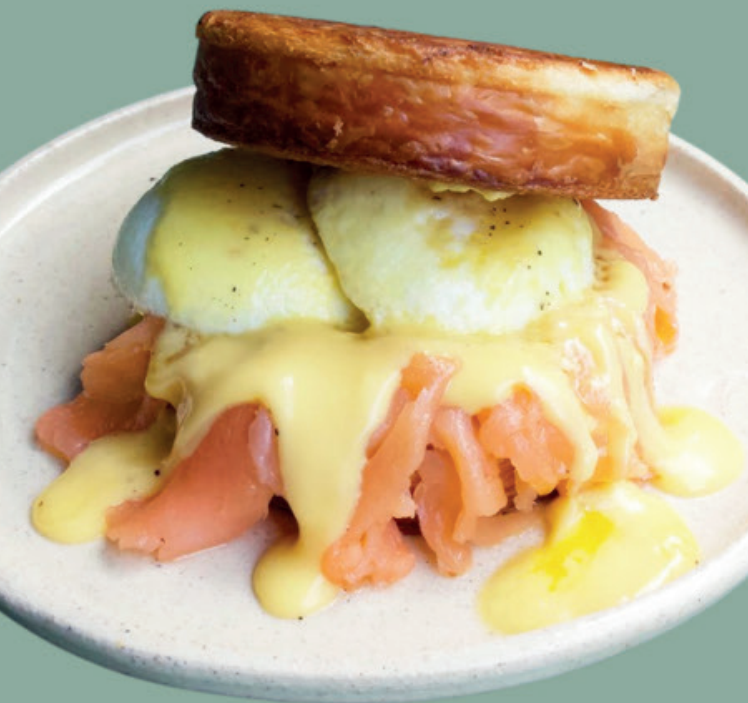
Fruta de temporada, con granola y miel de abeja opcional.

Pídelo con extra de yogurt griego natural \$25

**Bowl de frutos rojos** (250 g) **\$200**

Fresas, zarzamoras, frambuesas con granola y miel de abeja.

Pídelo con extra de yogurt griego natural \$25



## Huevos

*Orgánicos y de libre pastoreo.*

**Huevos Consuelo** **\$145**

Nuestros clásicos Huevos Consuelo mejorados, con nuestro nuevo croissant roll con huevos pochados (2 piezas), salsa holandesa y jamón serrano (40 g) o lomo de cerdo (70 g) preparado en casa.

O pruébalos con salmón curado y ahumado en casa (50 g) +\$100.

**Por favor haznos saber si tienes alguna alergia**

## Tostas con pan de la casa

*Tan buenas que será imposible decidirte solo por una.*

*Las tostas se sirven sobre nuestra hogaza clásica de masa madre, ligeramente crujiente y horneada en el día!*

*Se acompaña de mix de chips - camote, malanga, betabel y plátano.*

### **Tosta de aguacate**

**\$195**

El clásico que nunca falta. Con mucho aguacate, mix de tomates cherry aliñados con aceite de oliva y vinagre balsámico de modena con queso de cabra.

### **Tosta de jamón serrano**

**\$165**

Todo un paraíso para los sentidos. Finas láminas de jamón serrano (40 g) y queso parmesano, servidas sobre tumaca.

### **Tosta de pesto**

**\$140**

Deléitate con nuestro pesto de almendra, con láminas de jitomate y queso mozzarella fresco.

### **Tosta de salmón curado y ahumado en casa**

**\$280**

Mezcla de queso crema y queso de cabra, láminas de salmón (100 g) curado y ahumado en casa por 12 horas, alcaparras, pepinillos, cebolla morada, clara y yema de huevo ralladas.

### **Tosta de atún natural curado en casa**

**\$200**

Cubierta con tapenade, jitomates deshidratados, lajas de atún fresco (70 g) curado por 6 horas en casa, decorado con lajas de queso parmesano. ¿Se te hace agua la boca?

Por favor haznos saber si tienes alguna alergia







## Emparedados

*Creemos que no existe palabra para describirlos,  
pero si tuviéramos que escoger una sería IRRESISTIBLES!  
Se acompaña de mix de chips - camote, malanga, betabel y plátano.*

### **Sándwich de lomo de cerdo con miel horneado en casa**

**\$145**

Rebanadas de hogaza clásica de masa madre con mayonesa, jitomate asado, cebolla asada, lechuga y finas láminas de lomo de cerdo(70 g) con miel, preparado y horneado en casa. Será tu nuevo favorito.

### **Grilled cheese sándwich**

**\$160**

El tradicional, pero mejorado. Servido en nuestro pan de caja con queso mozzarella fresco, manchego y mozzarella semi maduro con mayonesa de la casa.

### **Panino de omelette de salmón curado y ahumado en casa**

**\$195**

Delicioso omelette (2 piezas) rellena de láminas de salmón (25 g) curado por 12 horas y ahumado en casa, queso de cabra, servido en hogaza clásica de masa madre con jitomate, arúgula y aguacate.

### **Panino de paté**

**\$155**

Hogaza clásica de masa madre con paté de cerdo (70 g), ate de membrillo, queso manchego y cebolla caramelizada.

### **Consuelo de pechuga de pavo horneada en casa**

**\$180**

Simple pero sabroso. Nuestro croissant relleno de finas rebanadas de pechuga de pavo natural (50 g) horneada en casa, queso manchego, jitomate, lechuga fresca, germen de trigo y mayonesa.

**Por favor haznos saber si tienes alguna alergia**

### Consuelo ibérico

Nuestro croissant con finas láminas de jamón serrano (40 g), tumaca y queso parmesano espolvoreado.

\$180

### Croissant roll de salmón curado y ahumado en casa

Nuestro croissant roll con salmón curado (50 g) por 12 horas y ahumado en casa, queso crema, arúgula y alcaparras.

\$260

### Bikini clásico

Pan de caja con jamón de pierna de cerdo tipo york (50 g), queso manchego derretido, acompañado de mayonesa de chipotle.

\$175

## Arma tu Baguette



### Elige tus ingredientes

Acompañadas de mix de chips

camote, malanga, betabel y plátano.

+ incluye un aderezo

### 15 cm

1 ingrediente

\$100

2 ingredientes

\$135

3 ingredientes

\$160

### Aderezos:

Mayonesa de la casa

Tumaca

Pesto de almendra



### Carnes

Jamón serrano (40 g)

Lomo de cerdo horneado en casa (40 g)

Pechuga de pavo horneada en casa (40 g)

Jamón de pierna tipo york (40 g)



### Quesos

Manchego

Mozarella fresco

Queso de cabra natural

Queso crema







## Ensaladas

*Nutritivas, frescas y deliciosas.*

### **Ensalada Italiana**

Mezcla de lechugas y arúgula, jitomate, aguacate y queso mozzarella fresco, aliñada con aceite de oliva y vinagre balsámico de modena. Acompañada con hogaza de masa madre.

**\$230**

### **Ensalada César**

Corazón de lechuga aliñada con aderezo de anchoa, cubierta con queso parmesano y crutones de nuestra hogaza de masa madre.

Con pollo preparado y horneado en casa (80 g) +\$55

Con jamón serrano (40 g) +\$55

Con salmón curado y ahumado en casa (50 g) +\$100

**\$140**

### **Ensalada del bosque**

Mezcla de lechugas y arúgula con frutos rojos, aceite de oliva, vinagre balsámico de modena, queso de cabra natural y semillas de girasol garapiñado.

Acompañada con hogaza de masa madre.

**\$220**

**Por favor haznos saber si tienes alguna alergia**





## Tortas

*Con nuestro delicioso bolillo de masa madre*

*Se acompaña de mix de chips - camote, malanga, betabel y plátano.*

### **Torta de roast beef**

**\$200**

Con láminas de carne de res (100 g) horneada en casa a baja temperatura por 12 horas, gratinado con queso manchego, cebolla caramelizada, arúgula y mayonesa de casa. Servido con jugo de la cocción para chopear... exquisito!

### **Torta de bacalao**

**\$160**

*Porque tú nos pediste mantener todo el año este clásico de temporada!*

Hecha con nuestra receta tradicional a la vizcaína y bacalao noruego (150g) .

**\$140**

### **Torta de huevo con queso** (2 piezas)

Relleno de huevo revuelto con queso manchego, aguacate y mayonesa de la casa. Menos es más.



POSTRES

Para finalizar,  
una dulce tentación...





## Postres

*Hechos en casa, por las dulces manos de nuestros reposteros.*

### **Degustación de hogazas**

Variedad de rebanadas de hogaza de masa madre con mermelada de fruta de temporada hecha en casa y mantequilla.

**\$85**

### **Consuelo tostado**

Croissant clásico con mermelada de fruta de temporada hecha en casa y mantequilla.

**\$90**

**\*Sujeto a disponibilidad**

**Por favor haznos saber si tienes alguna alergia**

