



📷 @consuelopandemadre

@ www.consuelo.mx

☎ Para pedidos y catering 5622132419

📍 Euler 152, Polanco CDMX

Panadería Honesta 100% de masa madre

Sin conservadores y solo ingredientes de la mejor calidad.

Café de especialidad.

Bocadillos.

Consuelo

PAN DE MADRE

Bebidas Calientes

Espresso 1½ oz	\$40
Cortado 2oz	\$45
Americano 10oz	\$40
Cappuccino 8oz	\$55
Latte 10oz	\$55
Moka 10oz	\$60
Chocolate 10oz	\$60
Chai Latte 10oz	\$60
Té menta 10oz	\$40
Té digestión amigable 10oz	\$40
Té verde pétalo mío 10oz	\$40
Tisana frutal Kalakmul 10oz (frutos rojos, coco rallado y kiwi)	\$55
Tisana frutal la huerta 10oz (frutos exóticos y manzana)	\$55



SOLO UNA MEDIDA PARA GARANTIZAR EL SABOR DE TU BEBIDA

Pregunta por nuestras bebidas de temporada

Bebidas Frías

Americano 16oz	\$50
Latte 16oz	\$60
Moka 16oz	\$65
Espresso & tonic 10oz	\$50
Chocolate 16oz	\$60
Chai Latte 16oz	\$65
Tisana frutal Kalakmul 16 oz	\$60
Tisana frutal la huerta 16 oz	\$60
Té menta 16 oz	\$45
Té digestión amigable 16 oz	\$45
Té verde pétalo mío 16 oz	\$45
Jugo de toronja	\$50
Jugo de naranja	\$50
Naranjada / Limonada	\$45
Refresco	\$40
Agua	\$25
Agua mineral	\$45



Pan dulce, mi amor.

Concha de vainilla
Concha de chocolate
Consuelo clásico
Consuelo de almendras
Consuelo integral
Consuelo de chocolate
Chocolatín
Nido de guayaba
Beso de crema pastelera con almendras
Corazón de manzana y arándanos
Apapacho de dulce de leche
Apapacho de nutella
Pastelito de zanahoria
Abrazo de nuez y cardamono
Abrazo de frutos rojos
Susurro
Susurro de chocolate
Suspiro de crema
Panqué de plátano
Rebanada de panqué de plátano
Panqué de elote
Rebanada de panqué de elote

**Sujeto a disponibilidad,
pregunta por nuestros panes de temporada.**

Pan salado:

Hogaza clásica
Hogaza integral
Hogaza multicereal
Hogaza centeno
Hogaza romero
Hogaza finas hierbas
Hogaza aceitunas
Hogaza vino tinto
Hogaza arándano y nuez
Hogaza higo
Hogaza chocolate y almendras
Hogaza dátiles

Pan inglés suave
Focaccia pesto
Baguette
Bolillo

Pan de hoy,
porque el de mañana
lo hacemos mañana.

PAN DULCE Y SALADO, SUJETO A DISPONIBILIDAD O SOBRE PEDIDO





Frutas

Un ligero aperitivo para un día lleno de energía.

Supremas de toronja

\$130

Con granola hecha en casa, el boost que tu día necesita.

Bowl de fruta

\$120

Fruta de temporada, con granola y miel opcional.

Bowl de frutos rojos

\$170

Fresa, frambuesa y zarzamora con granola natural.

Ensaladas

Nutritivas, frescas y deliciosas.

Ensalada de manzana verde y queso de cabra

\$190

Mix de lechugas con rebanadas de manzana verde y queso de cabra, aliñada con vinagreta de limón amarillo.

Ensalada Italiana

\$230

Mix de lechugas, jitomate, aguacate y burrata, aliñada con vinagre balsámico y aceite de oliva.

Ensalada César con jamón serrano

\$170

Cogollos aliñados con aderezo de anchoa, acompañado de queso parmesano, jamón serrano y crutones de nuestra hogaza de masa madre.

Ensalada del bosque

\$220

Mezcla de lechugas con frutos rojos, aceite de oliva, vinagre balsámico, queso de cabra y semilla de girasol con miel.



Tostas con pan de la casa

Tan buenas que será imposible decidirte solo por una

Tosta de aguacate

\$180

El clásico que nunca falla. Hogaza clásica de masa madre con mucho aguacate, mix de tomates cherry y queso de cabra para acompañar.

Tosta de jamón serrano

\$140

Todo un paraíso para los sentidos. Jamón serrano servido sobre hogaza integral de masa madre con base tumaca y queso parmesano laminado.

Tosta al pesto

\$130

Delítate con nuestro pesto de almendra, servido sobre hogaza finas hierbas de masa madre, con gajos de jitomate y queso mozzarella fresco.

Tosta de salmón

\$230

Hogaza de finas hierbas de masa madre con lajas de salmón ahumado bañado con un cremoso dip de queso de cabra, alcaparras, pepinillos y huevo cocido rayado. Simplemente DELICIOSO.

Tosta de atún

\$200

Hogaza integral de masa madre con tapenade, jitomate deshidratado, lajas de atún y queso parmesano. ¿Se te hace agua la boca?



Emparedados

*Creemos que no existe palabra para describirlos,
pero si tuviéramos que escoger una sería IRRESISTIBLES*

Sándwich de lomo de cerdo canadiense

\$135

En hogaza natural de masa madre con jitomate asado, cebolla morada asada y lechuga francesa, será tu nuevo favorito.

Grilled cheese sándwich

\$160

El tradicional, pero mejorado. Servido en pan de caja rústico con queso mozzarella, manchego y mozzarella fresco.

Consuelo de pechuga de pavo

\$160

Simple pero sabroso. Croissant relleno de pechuga de pavo, queso manchego, jitomate, lechuga francesa y germen de trigo.

Torta de huevo con queso

\$130

Nuestro muy mexicano bolillo de masa madre relleno de huevo revuelto con queso manchego y aguacate.

Huevos Consuelo

\$130

Huevos pochados servidos dentro de nuestro bolillo blanco con ajonjolí, cubierto con salsa holandesa y jamón serrano.

Panino de foi gras

\$170

Servido sobre nuestra hogaza de arándanos y nuez, con ate de membrillo y queso manchego, para los paladares más exigentes.

Panino de omelette de salmón

\$ 195

Delicioso omelette de salmón ahumado, servido en hogaza de finas hierbas de masa madre, con jitomate, arúgula y aguacate. Ufff.



Arma tu Baguette

*Elige tus ingredientes
y el tamaño de tu baguette
de masa madre
+ incluye un aderezo*

15 cm

1 ingrediente	\$70
2 ingredientes	\$99
3 ingredientes	\$130

25 cm

1 ingrediente	\$120
2 ingredientes	\$185
3 ingredientes	\$240

Carnes:

Jamón serrano
Lomo canadiense
Pechuga de pavo
Chorizo de Pamplona

Quesos:

Manchego
Mozarella fresco
Cabra natural
Queso crema

Aderezos:

Mayonesa de la casa
Tumaca
Pesto

Especiales de temporada

La estrella del día

Mejor que cuernitos, ¡Son Consuelitos!



Consuelito de mantequilla:

Nuestro Consuelito original con el sabor perfecto para acompañar con algo dulce o salado.



Consuelito de chocolate blanco:

Nuestro Consuelito original pero sumergido en el más cremoso chocolate blanco.



Consuelito de chocolate de leche:

Tienes que probar el exquisito chocolate con leche cubriendo a nuestro Consuelito original.



Consuelito crujiente :

Un toque de nueces garrapiñadas cubren a nuestro Consuelito de chocolate con leche.



Consuelito de chocolate semiamargo :

La combinación perfecta para los amantes del chocolate semi amargo.



Consuelito triple chocolate:

Lo mejor de los mundos, nuestro Consuelito original cubierto de chocolate blanco, negro y con leche.

Consuelito Individual	\$14
Caja con 8 Consuelitos	\$99
Caja con 16 Consuelitos	\$195